



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی زنجان

بیمارستان آیت الله موسوی

زردی نوزادان



DANITA BROOKS
fine art photography

مادر عزیز،

❖ زردی نوزاد را جدی بگیرید و در صورت مشاهده

بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید.

❖ در صورت عدم درمان زردی، درصد قابل توجهی از

نوزادانی که بیلی روبین آنها بسیار بالا می رود دچار

عوارض مغزی می شوند.

❖ نوزادانی که دچار زردی شدید شده اند پس از

درمان نیاز به پیگیری از نظر شنوایی و سایر عوارض

احتمالی پیدا می کنند.



اگر نوزاد شما زرد به نظر می رسد، ممکن است پزشک انجام آزمایشاتی را برای اندازه گیری سطح بیلی روبین در فون و تشخیص ضرورت درمان پیشنهاد کند. زردی طبیعی اغلب به مدی نمی رسد که نیاز به تعویض فون داشته باشد. در برخی موارد با توجه به میزان بیلی روبین فون، سن نوزاد و وزن نوزاد، پزشک نوردرومانی را برای درمان توصیه می کند. نور فلورسنت باعث تفریب بیلی روبین اضافی فون می شود. بیلی روبین های تفریب شده از طریق کبد دفع می شوند.

در این موارد نوزاد به صورت برهنه و در مالیکه چشمها و نامیه تناسلی با پوشش محافظ پوشانده شده است، زیر نور مخصوص قرار می گیرد. این نور باعث تفریب بیلی روبین اضافی فون می شود. اگر نوزاد دچار زردی شدید شده باشد و سطح بیلی روبین تا حد فطرناک بالا رود، ممکن است نیاز به تعویض فون داشته باشد.

زردی نوزادی چیست؟

اکثر نوزادان در چند روز اول زندگی فود زرد می شوند.

البته احتمال وقوع این عارضه در نوزادان نارس بیش از

نوزادان رسیده است. اولین جا از بدن نوزاد که زردی در

آن قابل مشاهده است، چشمهای نوزاد می باشد. به

تدریج قفسه سینه، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن

است زرد شود.

هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی او

خوب باشد بایستی در اولین فرصت توسط پزشک

معاینه شود. زیرا زردی شدید می تواند باعث عقب

ماندگی ذهنی و یا حتی مرگ نوزاد شود.

در حالت طبیعی زردی نوزادی پس از ۲-۵ روز کاهش

یافته و از بین می رود. بنابراین مشاهده زردی پس از

هفته اول تولد نیز غیرطبیعی است.

علت زردی نوزادی چیست؟

زردی در یک نوزاد سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی

روبین در فون بالا رود. بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر

تفرب گلبولهای قرمز فون تولید می شود. نوزادان سطح

بیلی روبین بالاتری دارند چون تعداد گلبولهای قرمز در آنها

زیادتر است و کبد آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را دفع

کند.

هرچه سطح بیلی روبین بالاتر می رود زردی از سر به پایین

به سمت گردن و قفسه سینه پیش می رود. تا اینکه در

موارد شدید نهایتاً به اندامها (دستها و پاها) می رسد.

چگونه می توان فهمید که نوزاد دچار زردی شده است؟

متخصصین انجام این آزمایش سریع را در منزل برای امتحان

زردی توصیه می کنند:

در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه نوزاد

وارد کنید. اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی

پوست نوزاد باقی بماند با پزشک مشورت نمایید. این

روش برای نوزادان با بچه های با پوست روشن بهتر عمل

می کند. برای بچه های دیگر زردی سفیدی چشم یا لثه را

کنترل نمایید.

زردی غیرطبیعی چیست؟

این نوع زردی نادر و شدید است و معمولاً به دلیل بیماری کبدی یا

ناسازگاری فونی نوزاد با مادر و یا نقص آنزیمی و غیره ایجاد می

شود..

وجود موارد زیر می تواند زنگ فطری برای زردی غیرطبیعی باشد:

۱- نوزاد در روز اول تولد زرد شود.

۲- گروه فونی مادر منفی و گروه فونی پدر مثبت باشد.

۳- قبلاً در خانواده کودکی به علت زردی فونش عوض شده، عقب مانده و یا دچار معلولیت شده باشد.

۴- نوزاد همزمان دچار تب و بیحالی بوده و شیر نفورد.

۵- زردی نوزاد شدید باشد و دست و پای نوزاد نیز زرد شود و یا زردی وی بیش از ۷-۱۰ روز طول بکشد.

۶- نوزاد در هنگام تولد وزن کمتر از ۲/۵ کیلو گرم داشته باشد.